

# 五色池通信

312 2015年 2月 6日 発行  
中土手に自然を戻す市民の会

東京都江戸川区東小松川3-35-13-204  
〒132-0033 Tel 3654-7240 Fax 03-3654-7256  
HP: <http://members2.jcom.home.ne.jp/nakadote/>

## 大都会の中の自然をみんなで楽しもう

2015年最初の号です。年間予定を掲載します。

裏面に「子どもと大人の遊びいろいろ」を載せました。これもまだ一部分で、他にもまだまだたくさんありますので、順次紹介してゆきます。

中土手五色池の活動は1996年から始めて、今年ちょうど20年目。当時50代の方は70台、60代の方は80代になったわけですから、老人が多いのは当然。子どもたちや若い人たちに中土手の楽しさを伝える努力が足りないかと反省。

(草刈りが趣味?)で毎回三鷹から参加してくる若いご夫婦がいます。

私は樹の手入れ好きという方も何度かおいでいただきました。ヨシズを編んで持ち帰った人もいます。

1月22日、大杉小学校に3.4年生130余名が『中土手探検冬の巻』にやってきました。ヨシ笛と弓矢、キク芋掘りに挑戦、春夏秋冬の4回の中土手探検でした。4年生は今回で終わりですが、5年生になってからも、家の人や友達と一緒に遊びに来てほしいものです。

2015年1月18日、今年の初作業は晴天に恵まれ、池のヨシ刈りとクズに覆われた藪退治が進みました。



### 2015年 中土手に自然を戻す市民の会行事予定表

月	日	曜	行事	主にやること
1	18	日	定例日 作業&自然観察	ヨシ刈り・草刈り、トン汁(毎回)
2	15	日	定例日 作業&自然観察	ヨシ刈り・池の整備
3	15	日	定例日 作業&自然観察	草刈り、クズの根掘り
4	19	日	定例日 作業&自然観察	野草のてんぷら・ヨシズ編み
5	3	日	五色池祭り	竹炭焼き、バーベキュー
	4	休	キャンプ	草餅作り、自然遊び
6	6	土	環境フェア	文化センター前 出展
6	21	日	子ども体験教室	ザリガニ釣り&自然遊び
7	19	日	定例日 作業&自然観察	草刈り、暑気払い
8	23	日	定例日 作業&自然観察	草刈り、暑気払い
9	20	日	定例日 作業&自然観察	草刈り
10	18	日	子ども体験教室	鳴く虫とバッタ捕り・弓矢遊び
11	15	日	クリーンエイドと草刈り	昼はトン汁ではなく芋煮会
12	20	日	倉庫整理・草刈り	夕方から別会場で忘年会

定例活動日は第3日曜日ですが、5月は連休に(五色池祭り)で特別です。  
行事内容はたまかな目安で、そのつど変更になることがあります。  
中土手では毎回トン汁を作ります。参加者は切った具と椀・箸を持参ください。

### 行事予定案内

- 2月15日(日) 中土手草刈り作業
- 3月 8日(日) 下平井草刈り作業
- 3月15日(日) 中土手草刈り作業
- 4月12日(日) 下平井水辺の楽校

中土手に自然を戻す市民の会費は、2015年度から1家族1000円としました。納入をよろしくお願ひします。

郵便振替 00150-0-127765

交通手段 最寄り駅 JR新小岩駅から徒歩15分  
自動車は進入不可。自転車が徒歩でお出でください。  
駐車場はありませんが対岸の平井大橋上流側に江戸川区の駐車場が土・日・休日には使えます(無料)。

# 中土手五色池 子どもと大人の自然遊びいろいろ

大人が楽しく遊んでいると、子どもたちが来て一緒に遊んでいる自然遊びをいくつか紹介します。

**弓矢遊び** マダケを割って太いタコ糸を結び弓を作ります。矢はヨシやオギまたはセイタカアワダチソウの茎。誰もいない中土手だからこそ出来る遊びです。危険がないよう大人がついて遊ばせます。倉庫には約30本準備しており、小学生が来ても大丈夫。



**ザリガニ釣り** 五色池ではザリガニが増えすぎて困るほどたくさんいます。オギなどの先にタコ糸をつけて裂きかを結び、池にたらずと面白いほどよく釣れます。小学生一人で230匹も釣る子がいます。



**ヨシ笛** 春はヨシの若葉をくるくる巻いて作るヨシ笛が人気です。秋から冬は太めのヨシの茎を写真のように切ってフィルムを差し込み、そこをくわえて鳴らします。上手になると音階も出せます。



**クロベンケイガニ** 池の周りに穴をほってすんでいます。最近、手だけ赤いアカテガニが増えてきて時々つかまります。家で飼うこともできます。



**ヨシズ編み** ヨシやオギの茎を取って、すだれを作ります。子どもでも20分くらいでちいさなすだれを1枚あむことができます。大きなヨシズは、シュロ縄を使って2時間ほどで編み上がります。



**バッタとり** 写真はツチイナゴという大型のバッタです。成虫で越冬するので、冬でも出会うことがあります。夏はほかのバッタやキリギリスの仲間、コオロギ、カマキリなどがたくさんつかまります。



**クワイモ掘り** 中土手には食べられるクワイモがたくさん自生しています。



**まき割り** これは都会では体験できない作業ですが、ここ中土手ではいつでもできます。写真は中学1年生ですが、上手になり、マキを一棚作りました。



**炭焼き** 5月の連休にドラム缶の窯で竹炭作り24時間楽しい活動が続きます。